

AJEDREZ ||| Los beneficios del deporte ciencia

Estrategias para toda la vida

PENSABA QUE EL AJEDREZ ERA UN ARTE RESERVADO PARA SUPERDOTADOS, SE EQUIVOCA. SU APRENDIZAJE Y PRÁCTICA FAVORECE A QUIENES NO SON PRECISAMENTE LOS PRIMEROS DE LA CLASE

FOTOS PEDRO CÁRDENAS

ando habla de ellos y motivo de orgullo nacional. Sus nombres abundan en la red y en el sitio www.7chess.com se ve que Deysi y Jorge Sánchez son la nueva élite del ajedrez latino, demuestran a todos los ajedrecistas que se puede alcanzar y sobrepasar a los europeos y asiáticos con mucha disciplina y trabajo.

Por así como la práctica del deporte ciencia ha llevado a estos adolescentes a un grado de destreza que también puede beneficiar a quienes no son los primeros de la clase. Los especialistas consultados en este respecto afirman que el ajedrez es una herramienta que potencia el desarrollo cognitivo y emocional de niños y adolescentes. Y se aprende desde edad temprana, mejor.

El ajedrecista José Bernardo Cáceres Sayón asegura que la práctica de este deporte estimula la concentración y la creatividad, facilita el aprendizaje y el cambio de actitudes.

La experiencia le ha enseñado que cuando el niño aprende a jugar ajedrez, también aprende a no sucumbir ante los golpes emocionales de la derrota, pues ve que los retos, los conflictos y la competencia no son una amenaza para su autoestima, sino una oportunidad para mejorar.

Los chicos regulares en la escuela o con problemas de aprendizaje son los que más necesitan del ajedrez. Cuando encuentran placer y diver-



ADIÓS A LOS ESTEREOTIPOS

"El ajedrez no debe ser visto como un campo de batalla para medir la superioridad o inferioridad mental de las personas, sino como una herramienta para el aprendizaje estratégico y cooperativo", sostiene el ajedrecista José Bernardo Cáceres Sayón.

Advierte que la actitud de los padres es fundamental para alentar el aprendizaje del ajedrez. "Hay que alentar siempre las cosas buenas o positivas de los hijos y dejar de lado ese condicionamiento de estar obliga-

dos a ganar siempre, pues esto afecta la forma como el niño ve las cosas y su autoestima", asegura.

El psiquiatra Enrique Galli Cambiasso, de la clínica Ricardo Palma, recuerda que el aprendizaje del ajedrez es recomendable entre los 8 y 14 años, y para alentarlos, a los más chicos se les puede premiar por cada logro, y a los más grandes, hablándoles de que el juego redundará favorablemente en su rendimiento escolar y desarrollo de habilidades.



PRÁCTICA. Desarrolla el razonamiento estratégico.

sión en el trabajo mental, eso los ayuda en el estudio y cambia la percepción de sí mismos", afirma Cáceres Sayón.

El doctor Holger Saa-

vedra, catedrático de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, empezó a jugar ajedrez a los 12 años y asegura que no hay una edad límite para aprenderlo.

El ajedrez —dice— desarrolla el razonamiento estratégico, clave para la solución de problemas matemáticos y los que se presentan en la vida diaria. "Para sobrevivir en un mundo lleno de problemas, tenemos que ser buenos encontrando soluciones creativas, y el ajedrez conduce a ello", recalca.

CAPTAR EL INTERÉS

Pero el reto es cómo despertar el interés de los

chicos por el tablero cuando están acostumbrados de con-

videojuegos. "El ajedrez no debe ser impuesto por imposición, la motivación es clave. El ajedrez de por sí mismo también sirve, pero también sirven los videojuegos de estrategia", afirma Dante Soto, profesor de esta disciplina en la Asociación Educativa de Oliveros (ex-legios) se enseñan a los niños, pero tiene entre sus miembros a los hermanos Soto.

Para Dante Soto, psicólogo y psicopedagogo, el ajedrez brinda habilidades que ayudan a los niños a desarrollar sus habilidades, pero quiere decir que la vida esté garantizada.